План работы школьного спортивного клуба

« Олимп»

на 2023-2024 учебный год

План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| мероприятие | дата | класс | место | проводящие |
| 1.Соревнования по мини-футболу | Сентябрь  октябрь | 4-9 | стадион | Гаврилов В.В. |
| 2. «Веселые старты» | 13 сентября | 1-4 | стадион | Казакова О.В.  Карпова А.Ю. |
| 3. День эстафет | 15 сентября | 1-11 | стадион | Учителя физкультуры |
| 4. Кросс «Золотая осень» | 13 октября | 5-10 | Парк им. Гайдара | Учителя физкультуры |
| 5. Товарищеская встреча по баскетболу | 30 октября | 8-9 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 6. «Мама, папа, я – спортивная семья» | 28 октября | 2-3 | Спорт.зал | Казакова О.В.  Карпова А.Ю. |
| 7. Фестиваль ГТО | декабрь | 1-4  5-11 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 8. Новогодний турнир по волейболу: учителя-школьники | декабрь | 8-11 | Спорт.зал | школьники |
| 9. День закаливания | январь | 2-4 | стадион | Учителя физкультуры |
| 10. Полоса препятствий | февраль | 5-9 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 11. Богатырская сила | февраль | 9-11 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 12. Праздник «А, ну-ка, девушки» | март | 5-8 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 13. Фестиваль ГТО(1-2 ст.) | март | 1-3 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 14. Соревнования по волейболу | март | 7-11 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |
| 15. День здоровья | апрель | 1-11 | Спорт.зал | Школьники и учителя |
| 16. Шиповка юных | апрель | 5-7 | Спорт.зал и стадион | Учителя физкультуры |
| 17. Весенняя эстафета | май | 5-11 | стадион | Учителя физкультуры |
| 18. Футбол | май | 4-9 | стадион | Учителя физкультуры |
| 19. Соревнования по ПДД | май | 1-4 | стадион | Учителя физкультуры |
| 20. Конкурс строя и песни в честь Дня Победы | май | 4-10 | стадион | Учителя физкультуры |

Методическая работа.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| мероприятие | сроки |  |  | проводящие |
| 1. Изучение нормативных документов, регламентирующих деятельность ШСК. | В течение года |  |  | Казакова О.В.  Тарасов А.А. |
| 2. Посещение занятий спортивных секций | В течение года |  |  | Казакова О.В. |
| 3. Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий. | В течение года |  |  | Карпова А.Ю., Казакова О.В. |
| 4. Корректировка работы клуба | В течение года |  |  | Карпова А.Ю. |
| 5. Разработка новых программ, положений о соревнованиях | В течение года |  |  | Казакова О.В. |

Организационно-педагогическая работа.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| мероприятие | сроки |  |  | проводящие |
| 1. Обсуждение и утверждение плана работы на год | Август-сентябрь |  |  | Казакова О.В., Карпова А.Ю. |
| 2.Определение режима работы секций и кружков. Составление плана работы клуба на год | Сентябрь-октябрь |  |  | Казакова О. В.  Карпова А.Ю.  Гаврилов В.В.  Тарасов А.А. |
| 3.Подготовка спорт.зала и площадок. | В течение года |  |  | Учителя и учащиеся |
| 4. Подготовка команд. Подбор и подготовка судейских бригад. | В течение года |  |  | Учителя физкультуры |
| 5. Оформление стенда клуба и ведение документации. | В течение года |  |  | Учащиеся, члены клуба |
| 6. Составление плана работы на каникулы | в течение года |  |  | Учителя физкультуры |
| 7. Участие в клубных соревнованиях | В течение года |  |  | Учителя физкультуры |
| 8. Участие в соревнованиях между ШСК | В течение года |  |  | Учителя физкультуры |

Спартакиада «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. День эстафет | сентябрь | 1-11 | стадион | Учителя физкультуры |
| 2. Кросс «Золотая осень» | сентябрь | 5-11 | Парк им. Гайдара | Учителя физкультуры |
| 3. Лыжные гонки | февраль | 1-11 | Парк им. Гайдара | Учителя физкультуры |
| 4. Фестиваль ГТО | Октябрь,май | 1-11 | стадион | Учителя физкультуры |

Олимпиада школьников по предмету « Физическая культура»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Теоретическое испытание | октябрь | 5-6  7-8  9-11 | кабинет | Учителя физкультуры |
| 2. Практические испытания:  -Гимнастика с элементами акробатики.  -Спортивные игры | октябрь | 5-6  7-8  9-11 | Спорт.зал | Учителя физкультуры |

Первенство школы по видам спорта.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| мероприятие | сроки | класс | место | проводящие |
| 1. Лёгкая атлетика:  День эстафет,  Кросс, шиповка юных, беговые виды ГТО | Сентябрь  Апрель  Сентябрь, май | 1-11 | стадион | Учителя физкультуры |
| 2. Футбол | Сентябрь, октябрь, май | 1-11 | стадион | Учителя физкультуры |
| 3. Баскетбол | октябрь | 5-11 | зал | Учителя физкультуры |
| 4. Волейбол | Ноябрь, декабрь, март | 7-11 | зал | Учителя физкультуры |

Президентские состязания.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Бег 30м, 60, 100 | Сентябрь, май |  | стадион | Учителя физкультуры |
| 2. Челночный бег. Поднимание туловища из положения лёжа на спине | Сентябрь, май |  | Стадион, зал | Учителя физкультуры |
| 3. Прыжок в длину с места, тест на гибкость | Сентябрь, май |  | Стадион, зал | Учителя физкультуры |
| 4. «Весёлые старты» | ноябрь |  | зал | Тарасов А.А |

Президентские спортивные игры.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Мини-футбол | Сентябрь-октябрь, май | 5-9 | стадион | Гаврилов В.В. |
| 2. Баскетбол | Октябрь | 7-9 | зал | Казакова О.В. |
| 3. Полоса препятствий | Февраль | 5-9 | зал | Карпова А.Ю. |
| 4. Волейбол | Ноябрь, декабрь, март | 7-11 | зал | Казакова О.В.  Карпова А.Ю. |

Расписание работы спортивных секций.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название | Дни, время | возраст | Тренер |
| 1. Спортивные игры.  Подготовка к ГТО | ПН, ВТ,ЧТ  14.00-15.00 | 2-6 классы  1-7 классы | Казакова О.В. |
| 2. Спортивные игры и подготовка к ГТО | СР, ПТ  14.00-15.00 | 6-11 классы | Карпова А.Ю. |
| 3. Подвижные игры | ПН, ВТ  15.00-16.00 | 2-4 классы | Тарасов А.А. |
| 4. Футбол | ПН, СР, ПТ  15.00-16.00 | 4-5 классы | Гаврилов В.В. |

Актив клуба

2023-2024 учебный год.

1. Пальгуев Арсений 11а

2. Смирнов Максим 11а

3. Решетников Александр 9а

4. Калинин Никита 10а

5. Ёркина Александра 11а

6. Воронов Вадим 9в

7. Муравьёва Диана 8б

8. Варнавин Даниил 7в