

Изменения в меню на 02 мая

Циклическое меню						Фактическое меню					
Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Первая неделя											
02.05.2023 вторник											
Обед 1-4 класс						Обед 1-4 класс					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4.2	5.2	9.3	101	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью	285	6.3	8.1	10.1	144
Ёжики «Аппетитные»	100/50	11.3	11.8	12.9	202	Жаркое с индейкой	200	9.5	16.2	18.2	256
Пюре картофельное	150	3.1	5.2	12.1	108						
Помидоры свежие (доп гарнир)	35	0.4	0.1	1.3	9	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	60	0.9	3.0	6.8	59
Фрукты свежие	150	0.6	0.6	14.7	67	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	67
Компот из ягод	200	0.2	0.1	12.0	49	Компот из ягод	200	0.2	0.1	12.0	49
Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3.8	0.8	25.1	123	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/32	4.4	0.9	29.1	143
Итого		23.6	23.8	87.4	659	Итого		21.9	28.9	90.88	718
Обед 5-11 класс						Обед 5-11 класс					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4.2	5.2	9.3	101	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью	285	6.3	8.1	10.1	144
Ёжики «Аппетитные»	100/50	11.3	11.8	12.9	202	Жаркое с индейкой	200	9.5	16.2	18.2	256
Пюре картофельное	180	3.8	6.3	14.5	130						
Помидоры свежие (доп гарнир)	35	0.4	0.1	1.3	9	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	75	1.2	3.9	8.5	74
Компот из ягод	200	0.2	0.1	12.0	49	Компот из ягод	200	0.2	0.1	12.0	49
Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3.8	0.8	25.1	123	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	30/39	5.3	1.1	35.3	173
Итого		23.7	24.3	75.1	614	Итого		22.5	29.4	84.08	696