



УТВЕРЖАЮ
«14.01» января 2025 г.
Ф.И.О. Добыленко

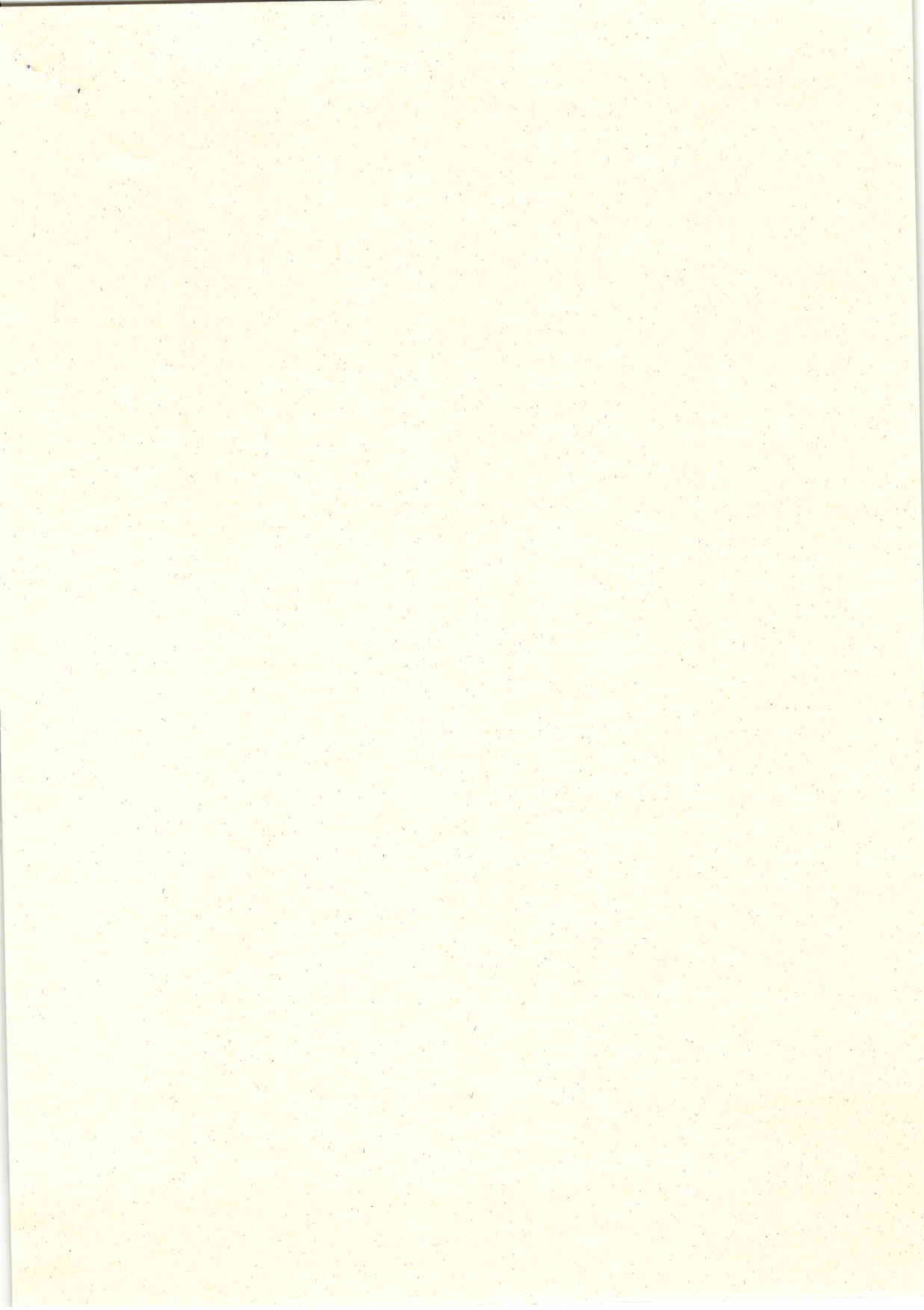


УТВЕРЖАЮ
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Пороховой
2024 г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся средних и старших классов на январь 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50
- Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180
- Московского района № 21, 64, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
- Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183, лицей №82
- Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №8, 40
- Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназия №25, 53
- Приокского района №1, 3, 23, 44, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 135Ф, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
- Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127Ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»



		8,5	5,2	69,9	354	14	10	60	0,82	0,11	0,00	0,01
Всего:		64,7	48,2	263,0	1738	598	190	713	12,19	1,30	22,05	0,54
Итого:												
	Среда											
	Завтрак											
14	Масло шоколадное	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
210	Омлет натуральный	18,5	19,2	4,6	265	164	27	328	3,46	0,09	0,98	0,02
306	Горошек зелёный консервированный (доп.гарнир)	0,9	0,1	2,0	12	6	6	19	0,21	0,00	3,00	0,00
377	Чай с лимоном	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,70	0,11	0,00	0,00
	Всего:	22,6	26,3	39,1	483	192	38	357	5,26	0,20	6,88	0,02
	Обед											
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,02
259	Жаркое по-домашнему	9,0	11,7	20,5	224	23	42	96	2,00	0,30	9,00	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:	23,0	13,6	83,9	551	73	68	136	4,95	0,61	29,70	0,02
	Полдник											
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,04
ТТК 376	Пирожок печёный слобный с картофелем и луком	4,5	5,8	22,3	159	23	13	51	0,61	0,07	1,07	0,01
	Всего:	10,1	10,8	44,3	315	265	43	239	0,81	0,17	2,87	0,05
	Итого:	55,7	50,7	167,3	1349	530	149	732	11,02	0,98	39,45	0,09
	Четверг											
	Завтрак											
14	Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,04
ТТК 98	Курица с булгуром	13,6	10,0	40,2	305	10	4	17	0,30	0,30	3,30	0,00
382	Какао с молоком	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,02
	Батон витаминный с микроэлементами	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,70	0,08	0,00	0,00
	Всего:	20,1	21,0	81,1	593	150	31	129	1,80	0,38	4,60	0,06
	Обед											
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, говяжьей тушёной, сметаной, зеленью	4,0	5,7	10,0	107	41	26	84	1,6	0,2	10,4	0,05
234	Котлета рыбная	13,0	10,5	15,5	208	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40
312	Пюре картофельное	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
342	Компот из яблок	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Всего:	24,8	23,5	79,0	626	184	106	363	6,48	0,61	15,26	4,51
	Полдник											
ТТК 27	Хачапури	9,0	10,6	19,5	227	181	14	126	0,66	0,06	0,06	0,09
ТТК 206	Компот из ягод	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:	9,2	10,7	31,5	276	192	22	135	0,86	0,06	4,56	0,09
	Итого:	54,1	55,2	191,6	1495	526	159	627	9,14	1,05	24,42	4,66

377	Чай с лимоном	200/5	0,2	0,1	10,2	42	7	5	9	0,88	0,00	2,10	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	20/20	2,8	0,7	18,6	90	14	0	0	0,80	0,10	0,00	0,00
	Всего:		32,6	29,1	90,0	750	222	230	238	4,99	0,57	16,10	-0,03
	Полдник	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	75	3,6	4,0	26,8	158	25	9	37	0,99	0,05	0,33	0,07
ТТК 376	Пирожок печёный слобный с яблоками		5,6	5,0	48,8	258	25	9	37	0,99	0,05	0,33	0,07
	Всего:		51,2	47,4	202,7	1434	287	277	380	7,78	0,94	38,13	0,10
	Итого:												
	Суббота												
	Завтрак	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
ТТК 242	Филе куриное панированное	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
309	Рожки отварные	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
376	Чай с сахаром	25	1,8	0,6	12,5	60	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином		32,5	23,1	68,5	609	30	102	223	3,87	0,18	1,76	0,11
	Всего:												
	Обед	250/15	10,1	6,1	31,5	221	40	31	79	2,90	0,49	0,00	0,00
119	Суп гороховый с гречками	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
271	Биточки домашние	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
312	Пюре картофельное	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином		31,6	24,8	101,5	754	124	77	234	6,71	0,90	20,36	0,06
	Всего:												
	Полдник	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В2	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
ТТК 22	Плюшка Московская		6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
	Всего:		71,0	59,4	218,6	1687	176	187	504	11,08	1,18	22,32	0,17
	Итого:												
	Итого по меню:		706,3	634,0	2592,4	19044	5007	2503	7659	133,4	13,5	316,5	17,7
	среднее за день		58,9	52,8	216,0	1587	417	209	638	11,11	1,13	26,38	1,48

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова