

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБОУ «Школа № 46»
А.Ю. Давыденко
28 октября 2024г.



Заместитель директора по производству
МБОУ «Дирекция по организации питания»
«Дирекция по организации питания»
Е.И. Корнева
2024г.

4-х недельное примерное циклическое меню горячего питания, учащиеся средних и старших классов на четвертую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180

Московского района № 21, 64, 66, 67, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87

Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей №82

Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №№ 8, 40

Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназия №№ 25, 53

Приокского района №1, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 135ф, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

Код продукта по ГОСТу (дата 2016)	Наименование сырья	Исход. продукт (г)	Плановые значения				Загрязняющая вещность (с/кг)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)						
			Резин	жир	углевода	белка		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A				
	Пирена невеста Понсе-львилья																	
	Виттрак																	
14	Масло швейцарское	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00					
211	Омлет с сыром	200	24,0	30,1	4,4	385	460	41	487	3,20	0,03	0,90	0,00					
377	Чай с лимонком	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00					
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00					
	Весов:	26,5	40,0	32,3	596	478	46	497	4,6	0,1	3,8	0,0						
	Обед																	
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, говяжьим	10/250	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,09	5,20	0,00					
260	Лужан из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,10	0,10	0,60	0,00					
302	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03					
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00					
	Хлеб полесный с микроэлементами/батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00					
	Весов:	26,2	23,1	99,0	750	104	216	367	9,67	0,63	6,69	0,03						
	Полдник																	
ТТК 357	Мягочай рулетик польский	75	6,5	8,1	32,0	254	29	9	29	0,51	0,06	0,06	0,01					
700/2004	Пантотк кокосовый	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,20	0,00	3,80	0,00					
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00					
	Весов:	7,1	8,7	60,6	377	54	25	46	3,61	0,06	16,86	0,01						
	Полдник	59,8	71,8	191,9	1723	636	287	910	17,9	0,8	27,4	0,0						
	Виттрак																	
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0,01	0,00	0,04					
223	Запеканка из творога с вешеньем	200/20	32,7	24,2	46,3	533	320	49	440	1,30	0,10	0,90	0,08					
ТТК 245	Кофеиный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,10	0,02	0,65	0,01					
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00					
	Весов:	37,1	33,4	82,7	779	392	56	488	1,92	0,21	1,55	0,13						
	Обед																	
ТТК 52	Борш "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленью	255	6,6	4,6	8,4	104	31	35	75	1,60	0,07	11,30	0,02					
ТТК 274	Блины "Аппетитные"	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,13	0,95	0,03					
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06					
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,01	4,50	0,00					
	Хлеб полесный с микроэлементами/батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00					
	Весов:	25,7	23,6	72,9	608	133	91	260	5,26	0,39	17,11	0,11						
	Полдник																	
ТТК 27	Хачапури	80	10,3	12,1	22,2	238	231	20	163	0,60	0,10	0,10	0,00					

389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<i>Весов:</i>	10,3	12,1	44,6	328	231	20	163	0,6	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<i>Длина:</i>	73,1	69,1	200,2	1715	756	167	911	7,78	0,70	18,76	0,24								
	Значение	С рента																		
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	5	0,00	0,00	0,00	0,10								
291	Шоколад молочный	200	10,7	17,1	44,5	375	12	84	1,40	0,00	2,30	0,00								
71	Орехи свежие (кокосовые)	25	0,2	0,0	0,7	4	5	10	0,10	0,00	25,00	0,00								
376	Майонез	200	0,2	0,1	10,1	41	5	8	0,85	0,00	0,10	0,00								
	Батон витаминный с микроэлементами	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0,70	0,11	0,00	0,00								
	<i>Весов:</i>	14,0	28,8	75,5	617	40	38	107	3,1	0,1	27,4	0,1								
	<i>Объем:</i>																			
102	Суп картофельный с горохом, маслом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,14	0,23	5,00	0,00							
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00								
ТТК 54	Орехи тушеные	180	3,9	7,4	16,8	150	18	63	1,10	0,09	14,80	0,04								
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	0,65	0,01	20,00	0,00								
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	24	0	1,48	0,17	0,00	0,00								
	<i>Весов:</i>	31,0	23,9	91,1	702	90	69	226	6,37	0,80	39,80	0,04								
	<i>Площадь:</i>																			
ТТК 376	Пирожок печеный слоеный с мясом луком	75	9,7	9,3	18,2	195	22	16	96	1,00	0,10	0,20	0,01							
342	Кремль из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	0,90	0,00	4,10	0,00								
	<i>Весов:</i>	9,9	9,5	32,1	253	30	20	100	1,90	0,10	4,30	0,01								
	<i>Длина:</i>	54,9	62,2	198,7	1572	160	127	433	11,22	1,01	71,50	0,15								
	Заправка	Черепа																		
278	Тертая мякоть в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04							
312	Шоколад картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06							
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00							
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0,50	0,08	0,00	0,00								
	<i>Весов:</i>	19,6	23,4	71,8	576	90	46	177	1,81	0,26	8,22	0,10								
	<i>Объем:</i>																			
88	Шоколад белый какао-маслом	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,88	0,06	17,37	0,00							
ТТК 242	Шоколад молочный	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08							
309	Вермишель отарская	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03							
348	Компот из фруктов	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00							
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	1,48	0,17	0,00	0,00								
	<i>Весов:</i>	39,3	27,1	91,1	795	114	133	310	6,07	0,43	19,92	0,11								
	<i>Площадь:</i>																			
	Напиток апельсиновый фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00								
ТТК 376	Пирожок печеный слоеный с картошкой и луком	75	4,2	5,4	20,9	149	22	12	48	0,60	0,10	1,00	0,00							

Продукт		Среды															
Сорт/тип		65,3	46,1	233,0	165,0	317	214	589	13,05	0,97	36,31	0,16					
15	Масло йогурдное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00					
ТТК 12	Жирное с ванилью	200	14,4	10,9	17,0	27,4	20	3,4	7,2	2,00	0,00	7,20	0,00				
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00				
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00				
	Весов:	16,8	20,8	44,7	43,3	35	38	80	3,35	0,08	7,30	0,00					
	Объем:																
88	Шоколад с сахаром и какао-жиром, зернистый	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,88	0,06	17,37	0,00				
ТТК 51	Батончик "Шоколадный"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,20	0,20	0,20	0,03				
302	Каша гречневая распухшая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03				
ТТК 89	Каша из ячменя	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,00	15,00	0,00				
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00				
	Весов:	34,7	30,7	102,4	82,3	115	194	421	9,06	0,68	32,57	0,06					
	Объем:																
ТТК 22	Напиток олеосный (жидкий), обогащенный кальцием и витамином В ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Напиток Московский	60	4,6	4,7	27,3	170	20	8	43	0,50	0,06	0,03	0,00				
	Весов:	6,6	11,1	46,3	310	20	8	43	0,5	0,1	0,0	0,0					
	Объем:	58,1	62,6	193,4	1566	170	240	544	12,91	0,82	39,90	0,06					
	Четверг																
	Загрузка																
265	Масло из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,49	0,08	0,74	0,00				
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,09				
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,05	0,00	0,00	0,00				
	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00				
	Весов:	15,3	13,0	87,7	530	47	53	190	5,2	0,2	13,7	0,0					
	Объем:																
96	Рассольник Ленинградский с молочной крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4,7	5,4	16,8	135	23	26	102	1,16	0,10	7,10	0,01				
285	Макаронные с мясом	200	21,0	17,1	39,6	397	19	21	122	1,80	0,20	0,00	0,00				
348	Каша из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00				
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00				
	Весов:	30,5	23,3	94,7	741	103	68	253	5,13	0,49	7,99	0,01					
	Объем:																
ТТК 376	Пирожок печеный слоистый с мясом, рисом	80	9,7	10,7	21,7	222	23	17	99	0,99	0,14	0,04	0,01				
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00				
	Весов:	10,4	11,0	46,3	326	33	20	102	1,64	0,15	20,04	0,01					
	Объем:	56,2	47,3	228,7	1597	183	141	545	12,01	0,85	41,77	0,02					
	Пятница																

265	Плюс из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,49	0,08	0,74	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
ТТК 206	Компот из яблок	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,01	4,50	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00
	Всего:		15,5	13,1	84,7	519	57	61	199	5,39	0,22	18,24	0,00
	Обед												
96	Расходные Ливниграссий с ивровой крпной, мясом, сметаной, зеленью	10/255	5,5	4,7	16,6	127	19	26	99	1,20	0,10	7,10	0,00
ТТК 55	Рыб из компании	200	11,3	10,8	16,9	211	21	36	73	2,00	0,18	41,00	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		20,8	16,4	68,7	502	73	66	180	5,53	0,45	48,20	0,02
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	70	9,0	10,6	19,5	227	181	14	126	0,66	0,06	0,06	0,09
388	Напиток из лимона лимонный	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	5	0,65	0,01	20,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	Всего:		10,2	11,4	56,8	389	212	29	143	4,21	0,07	33,06	0,09
	Итого:		46,5	40,9	210,2	1410	342	156	522	15,13	0,74	99,50	0,11
	Завтрак												
295	Колбаса суримая	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,06
312	Шоко какаофасовое	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
ТТК 245	Кефирный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,10	0,02	0,65	0,01
	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00
	Всего:		29,5	17,5	76,2	581	164	112	295	3,88	0,36	2,31	0,13
	Обед												
102	Сыр пармезанский с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,14	0,23	5,00	0,00
260	Утка из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,10	0,10	0,60	0,00
302	Каша гречневая расыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
348	Компот из яблок	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		30,2	23,2	99,5	766	119	231	401	10,81	0,77	6,49	0,03
	Полдник												
ТТК 376	Шококо пшениый сдобный с сахаром и сливками	75	8,8	5,6	18,6	160	28	25	57	0,72	0,06	0,90	0,02
342	Компот из груш	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,00	0,00	2,10	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,3	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	Всего:		9,5	6,2	45,3	276	57	42	77	4,62	0,06	16,00	0,02
	Итого:		69,2	46,9	221,0	1623	340	385	773	19,31	1,19	24,80	0,18
	Завтрак												
	Средн												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,00	0,00	0,00	0,10

259	Жаркое по-домашнему	2000	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,00	0,20	8,20	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00
	<i>Безе</i>		13,7	23,8	52,7	480	44	45	180	3,7	0,3	11,1	0,1
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,2	4,5	9,2	94	33	23	73	1,2	0,1	9,2	0,0
ТТК 242	Филе куриное домашнее	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
ТТК 89	Коктейль витаминный	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,00	15,00	0,00
	Хлеб витаминный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	<i>Безе</i>		38,7	27,8	97,2	794	95	124	294	5,80	0,45	25,86	0,11
	Полдник												
ТТК 22	Пантенол омега3 и каротиноиды, обогащенный кальцием и витамином B ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пирожки Московская	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
	<i>Безе</i>		6,9	11,5	48,6	324	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
	<i>Лимон</i>		59,3	63,1	198,5	1598	161	177	521	9,99	0,88	37,16	0,21
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 552	Йогурт с брусникой	200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,70	0,02	0,00	0,00
382	Кефир с молоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,00	0,00	1,30	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<i>Безе</i>		18,8	26,4	75,3	614	211	36	170	2,20	0,10	1,30	0,00
	Обед												
ТТК 370	Суп старинный с грибами, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,00	0,20	10,10	0,00
ТТК 51	Батончик "Шоколадный"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,20	0,20	0,20	0,03
312	Цикорей карманный	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
348	Компот из сухофруктов	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00
	Хлеб витаминный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	<i>Безе</i>		31,2	30,5	84,9	769	259	86	326	5,55	0,60	11,55	0,09
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печеный слоеный с мясом прессом	80	9,7	10,7	21,7	222	23	17	99	1,00	0,10	0,00	0,00
388	Пантенол из шалфея шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00
	<i>Безе</i>		10,4	11,0	46,3	326	33	20	102	1,65	0,11	20,00	0,00
	<i>Лимон</i>		60,4	67,9	206,5	1709	500	142	598	9,40	0,81	32,85	0,09
	Пятница												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
278	Топленое масло в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00

	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<i>Безе:</i>		20,5	32,0	73,2	661	50	40	156	2,07	0,28	0,36	0,08	
	Обед													
88	Шоколад с орехами, какао с каррафелем, минер. желе	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,88	0,06	17,17	0,00	
285	Макароник с мясом	200	21,0	17,1	39,6	397	18	21	122	1,80	0,20	0,00	0,02	
ТТК 206	Коктейль из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,80	0,20	0,00	0,00	
	<i>Безе:</i>		30,2	22,2	92,2	689	92	43	197	4,68	0,46	21,87	0,02	
	Полдник													
ТТК 176	Пирожок песочный слоистой с творогом	75	9,0	7,0	20,9	182	68	14	96	0,51	0,05	0,07	0,02	
389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00	
	<i>Безе:</i>		9,5	7,5	56,0	330	89	26	110	3,41	0,05	13,07	0,02	
	<i>Пирожки</i>		60,2	61,7	221,4	1680	251	100	463	10,16	0,79	55,50	0,12	
	Суббота													
	Завтрак													
ТТК 163	Фасоль тушеная с картофелем	100	18,5	9,0	7,7	186	100	66	179	1,00	0,05	1,30	0,07	
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03	
342	Коктейль из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00	
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00	
	<i>Безе:</i>		27,2	15,4	69,4	526	125	79	225	3,3	0,2	5,4	0,1	
	Обед													
101	Суп картофельный с рисом с рыбными консервами, зеленью	275	6,1	7,7	16,8	161	8	20	51	0,73	0,09	7,50	0,00	
259	Жирное по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,00	0,20	8,20	0,00	
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00	
	<i>Безе:</i>		20,0	20,5	89,2	622	55	60	222	4,24	0,46	23,30	0,00	
	Полдник													
	Паштет олений фруктовый "Желтый"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК 22	Пюре из картофеля	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00	
	<i>Безе:</i>		6,9	6,1	51,6	284	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00	
	<i>Пирожки:</i>		54,1	42,0	210,2	1432	201	147	494	8,05	0,76	28,90	0,10	
	Итого по меню:		1417,5	1317,5	3114,8	30298	7479	4303	13551	290,0	20,6	924,8	3,2	
	среднее на день:		59,1	54,9	213,1	1596	312	179	565	12,08	0,86	38,33	0,13	

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова