

«СОГЛАСОВАНО»

М.П. «МБОУ «Лицей №46»



2024/11/20

«УТВЕРЖДАЮ»



Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.И. Корнева
2024 г.

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на четвертую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50
- Ленинского района школы №№ 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123Ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180
- Московского района школы №№ 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
- Сарматовского района школы №№ 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82
- Нижегородского района школы №№ 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназия №№1, 1Ф, 13Ф
- Советского района школы №№ 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназии №№25, 53, лицей №28Ф
- Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
- Автзаводского района №№5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161
- 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по
Справочнику
2015г.

№ рецептуры по Справочнику 2015г.	Наименование сырья	Входной контроль (г)	Плановые значения				Загрязнение сырья мг/кг (сезон)	Микроэлементы (мг)							
			белки	жиры	углеводы	вода		Ca	Mg	P	Fe	Ba	C	Zn	
14	Завтрак Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
211	Омлет с сыром Йогурт	150	18,0	20,6	3,3	270	335	31	365	2,5	0,0	0,7	0,0	0,0	
377	Чай с лимоном Батон витаминный с микроэлементами	100 200/7	3,6 0,3	2,8 0,1	11,3 10,3	85 43	0 8	0 5	0 10	0,0 0,9	0,0 0,0	0,0 2,9	0,7 0,0	0,0	
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленый	200	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	
260	Обед Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленый	200	24,9	33,5	48,2	594	357	36	375	4,1	0,2	3,6	0,7	0,7	
302	Гуляш из говядины	10/250	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,0	0,1	5,2	0,0	0,0	
338	Каша гречневая рассычатая	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,1	0,1	0,6	0,0	0,0	
348	Фрукты свежие Компот из фруктов	150 130	8,5 0,5	7,3 0,5	36,6 12,7	246 58	15 21	133 12	201 14	4,5 2,9	0,2 0,0	0,0 13,0	0,0	0,0	
421	Хлеб пшеничный с микроэлементами Всевог. Пшеница Молоко витаминизированное	200 70 270 1667	1,0 3,6 2,48	0,0 0,6 21,9	13,2 21,6 100,7	86 106 741	33 36 130	21 0 200	29 0 340	0,7 2,0 12,1	0,0 0,2 0,6	0,9 0,0 19,7	0,0	0,0	
	Сдоба обыкновенная м/р Всевог. Пшеница	200 70 270 1667	6,0 5,4 11,4	6,4 4,2 10,6	9,4 31,8 41,2	120 187 307	240 9 249	28 7 35	180 40 220	0,2 0,6 0,8	0,3 0,1 0,4	17,0 0,0 17,0	0,2	0,0	
14	Завтрак Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
223	Зележка из творога с вареньем	150/35	23,6	17,7	43,6	428	223	33	312	1,0	0,1	0,5	0,1	0,1	
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0	
ТТК 245	Кофеинный напиток витаминизированный Батон витаминный с микроэлементами Всевог. Обед	200 25 555	2,3 2,0 28,5	1,4 0,5 31,0	22,0 14,3 92,8	110 70 765	60 10 318	7 0 52	45 0 376	0,1 0,5 4,5	0,0 0,1 0,2	0,7 0,0 14,2	0,0	0,1	
ТТК 52	Борщ "Нижегородский" мясной со сметаной, зеленый	255	6,6	4,6	8,4	104	31	35	75	1,6	0,1	11,3	0,0	0,0	
ТТК 214	Желе "Аллегрикс"	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0	0,0	
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1	0,1	

	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминизированный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0,0
	<i>Весов:</i>	810	26,0	19,4	85,3	660	114	88	207	6,7	0,6	19,0	0,0		
	Подлинник														
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	2000	3,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0		
ТТК 357	Маковый рулетик пшеничной	80	7,0	8,7	33,9	241	30	10	51	0,5	0,1	0,1	0,0		
	<i>Весов:</i>	280	12,6	13,7	55,9	397	272	40	239	0,7	0,1	1,9	0,1		
	<i>Молоко:</i>	1640	6,9	6,7	22,9	1831	787	188	883	1,2	1	35	0		
	Зангфар														
14	Масло шоколадное														
ТТК 12	Жаркое с индейкой	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0		
ТТК 275	Кардустя кашецевая с маслом растительным, сахаром (жонглерами)	200	14,4	10,9	17,0	224	20	34	72	2,0	0,0	7,2	0,0		
376	Чай с сахаром	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,3	0,0	16,0	0,0		
	Батон витаминизированный с микроэлементами	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0		
	<i>Весов:</i>	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0		
	Обес:	500	17,7	23,8	51,5	492	61	47	97	3,7	0,1	23,3	0,0		
88	Щи из свежей капусты с картофелем, маслом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0		
ТТК 51	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0		
302	Каши гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0		
71	Огурцы свежие (кон. тарпир)	70	0,6	0,1	1,8	10	16	10	29	0,4	0,0	7,0	0,0		
ТТК 89	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминизированный с микроэлементами	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0		
	<i>Весов:</i>	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0		
	Подлинник	645	34,8	29,6	105,3	825	134	176	409	8,9	0,7	39,6	0,0		
	Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В2														
ТТК 22	Пилониса Московская	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	<i>Весов:</i>	60	4,6	4,7	27,3	170	20	8	43	0,5	0,1	0,0	0,0		
	<i>Молоко:</i>	260	6,6	11,1	46,3	310	20	8	43	0,5	0,1	0,0	0,0		
	Четверг	1605	59,1	64,5	203,1	1627	215	231	549	13,0	0,9	62,9	0,0		
	Зангфар														
10/2004	Бульбурд горячий с сыром														
182	Каши молочная рисовая жидкая с маслом	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,0		
	Кисломолочный продукт "Бюшкет"	200/5	5,3	7,0	30,0	205	151	30	149	0,4	0,0	1,6	0,2		
382	Какао с молоком	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Батон витаминизированный с микроэлементами	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0		
	<i>Весов:</i>	22	1,7	0,5	12,6	61	9	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0		

	Весов:	57,2	20,9	24,8	83,2	64,2	53,5	74	410	2,3	0,3	2,9	0,2
96	Обед												
	Расквашенный Ленинградский с перловой кружкой, маслом, сметаной, зеленым	10,260	4,7	5,4	16,8	13,5	23	26	102	1,2	0,1	7,1	0,0
285	Макаронник с маслом	200	21,0	17,1	39,6	39,7	19	21	122	1,8	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	5,8	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Компот из хурлы	200	1,0	0,0	13,2	8,6	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25,725	3,8	0,8	25,1	12,3	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Весов:	850	31,0	23,8	107,4	79,9	124	80	267	8,0	0,5	21,0	0,0
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок, печенье слоеный с маслом рясом	80	9,7	10,7	21,7	22,2	23	17	99	1,0	0,1	0,0	0,0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	10,4	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0
	Весов:	280	10,4	11,0	46,3	32,6	33	20	102	1,6	0,2	20,0	0,0
	Питание	1702	62,3	59,6	236,9	176,7	692	174	779	12,0	1,0	43,9	0,2
	Завтрак												
14	Масло сливочное												
ТТК 477	Бифитекс домашний	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,1
309	Рожки отпарные	90	8,1	13,4	15,9	21,7	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,0
71	Овручка свежая (лом, парипр)	150	5,4	4,9	27,9	17,8	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	65	0,5	0,0	1,5	9	13	9	27	0,4	0,0	6,5	0,0
376	Чай с сахаром	130	0,5	0,5	12,7	5,8	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Весов:	25	2,0	0,5	14,3	7,0	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Обед	675	16,8	30,3	82,6	67,2	68	43	124	6,3	0,3	20,8	0,1
120	Суп молочный с вермишелью	250	5,8	4,8	21,6	15,3	15,4	21	131	0,5	0,1	1,6	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	29,6	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	10,8	3,8	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1
71	Помидоры свежие (лом, парипр)	30	0,3	0,1	1,1	6	4	6	8	0,3	0,0	7,5	0,0
ТТК 243	Кисель, плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	11,2	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25,722	3,8	0,8	25,1	12,3	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Весов:	777	37,0	27,6	100,3	79,8	244	144	400	5,3	0,5	23,5	0,2
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,3	7,5	23,8	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
422	Булочка ванильная	50	3,8	3,7	22,6	13,9	8	5	30	0,4	0,1	0,0	0,0
	Весов:	250	6,8	6,5	32,1	21,4	24,6	33	212	0,6	0,1	1,2	0,1
	Итого:	1702	60,6	64,4	215,0	168,4	558	220	736	12,3	0,9	48,5	0,3

102	Суп картофельный с горошкой, мясом, зеленым	10,250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,9	0,0
ТК 56	Соте из индейки с овощами	200	14,3	10,9	16,0	220	24	30	67	2,0	0,2	39,0	0,0
	Вафли	30	1,1	9,4	17,3	158	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
342	Компот из груш	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,0
	Хлеб довший с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/39	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всево:	~41	29,4	25,6	95,5	728	90	68	180	6,9	0,6	46,1	0,0
	По-лиш:												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0

ТТК 376	Пирожок печеный слоеный с картофелью и луком	75	42	54	20,9	149	22	12	48	0,6	0,1	1,0	0,0
	Весов:	275	6,2	6,4	42,9	249	22	12	48	0,6	0,1	1,0	0,0
	Нормы:	1729	56,5	58,3	232,9	1682	605	150	602	12,1	1,0	62,4	0,1
	Заправка												
ТТК 500	Шницель "Нежный"												
302	Каша гречневая рассыпчатая	90	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,2	0,2	0,3	0,0
71	Кондитеры свежие (кон. продукт)	150	8,3	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	30	0,3	0,1	1,1	6	4	6	8	0,2	0,0	7,5	0,0
376	Чай с сахаром	200	1,8	0,4	16,2	76	68	26	46	0,6	0,1	120	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Весов:	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Обс:	695	27,8	20,6	90,2	658	111	198	335	7,9	0,6	128	0,0
157/2004	Салатка домашняя со сметаной, зеленью												
284	Запеканка картофельная с мясом	255	6,8	6,2	7,0	112	20	32	99	1,2	0,1	5,3	0,0
348	Компот из бураки	200	14,6	12,2	21,0	252	19	44	143	1,8	0,2	4,3	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Весов:	25/40	5,0	1,1	31,7	165	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Обс:	720	27,4	19,5	74,9	615	106	97	271	5,5	0,5	10,5	0,0
386	Полдник												
	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
ТТК 246	Плошка с сахаром	75	5,0	7,5	36,4	233	8	8	38	0,6	0,1	0,0	0,0
	Весов:	275	8,0	10,3	45,9	308	246	36	220	0,8	0,1	1,2	0,0
	Нормы:	1690	63,2	50,4	211,0	1581	463	331	826	14,2	1,2	140	0,1
	Четвертая порция												
	Понедельник												
	Заправка												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром												
182	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,0
318	Фрукты свежие	206/4	5,3	5,7	30,0	198	151	30	149	0,4	0,0	1,6	0,2
382	Какао с молоком	200	0,8	0,6	20,6	92	91	24	32	4,6	0,0	10,0	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	Весов:	23	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Обс:	672	19,0	20,9	96,4	655	626	98	442	6,9	0,4	12,9	0,2

96	Расходник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, желатин	10/255	5,5	4,7	16,6	12,7	19	26	99	1,2	0,1	7,1	0,0
ТТК 55	Рагу из говядины	200	11,3	10,8	16,9	211	21	36	73	2,0	0,2	41,0	0,0
71	Сыр Голландский (пол. жирный)	70	0,6	0,1	1,8	10	16	10	29	0,4	0,0	7,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Весов:	785	21,4	16,5	70,5	512	89	76	209	5,9	0,5	55,2	0,0
421	Полдник	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
	Молоко витаминизированное	70	5,4	4,2	31,8	187	9	7	40	0,6	0,1	0,6	0,0
	Сахар обыкновенный м/р	270	11,4	10,6	41,2	307	249	35	220	0,8	0,4	17,0	0,2
	Весов:	1727	51,8	48,0	208,1	1474	964	209	871	13,6	1,2	85,1	0,4
	Минерал												
14	Масло сливочное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
223	Запеканка из творога со свежими яблоками	150/35	26,1	20,6	41,4	455	292	41	363	1,0	0,1	0,5	0,1
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,8	0,2	0,0	0,0
	Весов:	570	32,3	32,6	102,3	833	389	60	422	4,8	0,3	14,1	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, желатин	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	6,4	9,5	2,6	134	16	16	23	1,1	0,1	0,6	0,0
302	Каши гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
71	Помидоры свежие (пол. жирный)	40	0,4	0,1	1,5	9	6	8	10	0,4	0,0	10,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Весов:	800	28,9	21,8	93,5	725	122	211	370	10,2	0,7	16,5	0,0
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
ТТК 357	Максвелл рулетик пшеничный	80	7,0	8,7	33,9	241	30	10	51	0,5	0,1	0,1	0,0
	Весов:	280	12,6	13,7	55,9	397	272	40	239	0,7	0,1	1,9	0,1
	Минерал	1650	73,8	68,1	251,7	1955	783	311	1031	15,8	1,1	32,5	0,2
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,1

ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом рисом	80	9,7	10,7	21,7	222	23	17	90	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0
388	Напиток из льда/ов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	0,0	20,0	0,0
	<i>Весов:</i>	280	10,4	11,0	46,3	326	33	20	102	1,6	0,2	20,0	0,0	
	<i>Минерал:</i>	1030	62,5	69,3	218,2	1781	892	179	820	9,9	1,2	39,6	0,3	
	Печенье													
14	Зеленое													
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0	
ТТК 499	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,5	0,0	
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0	
71	Огурцы свежие (пол. продукт)	55	0,4	0,0	1,4	8	12	8	23	0,3	0,0	55,0	0,0	
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0	
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0	
	<i>Весов:</i>	660	21,5	22,6	72,3	584	89	63	201	6,0	0,2	68,6	0,1	
	Отеч													
88	Шн из свежей капусты с картофелем, маслом, зеленью	102250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0	
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,1	39,6	397	19	21	122	1,8	0,2	0,0	0,0	
71	Помидоры свежие (пол. продукт)	60	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,5	0,0	15,0	0,0	
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0	
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25440	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0	
	<i>Весов:</i>	785	30,9	22,3	94,5	702	100	55	213	5,2	0,5	36,9	0,0	
	Печенье													
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0	
422	Булочка ванильная	50	3,8	3,7	22,6	139	8	5	30	0,4	0,1	0,0	0,0	
	<i>Весов:</i>	250	6,8	6,5	32,1	214	246	33	212	0,6	0,1	1,2	0,1	
	<i>Минерал:</i>	1695	59,2	51,4	198,9	1500	405	151	626	11,8	0,8	10,7	0,2	
	Итого по меню:	1220,1	1203,4	1240,9	32971	11645	4100	15116	244,0	19,5	1208	5,7		
	среднее на день:	61,0	60,2	212,0	1650	582	205	756	122,2	1,0	63,4	0,3		

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Резапкина